

Orientações Gerais

“A prática desportiva nas escolas, para além de um dever decorrente do quadro normativo vigente no sistema de ensino, constitui um instrumento de grande relevo e utilidade no combate ao insucesso escolar e de melhoria da qualidade do ensino e da aprendizagem.

Complementarmente, o Desporto Escolar promove estilos de vida saudáveis que contribuem para a formação equilibrada dos alunos e permitem o desenvolvimento da prática desportiva em Portugal.”

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

Entre outros, o Desporto Escolar 2007/08/09 pretende alcançar os seguintes objectivos:

1. Proporcionar a todos os alunos actividades desportivas de carácter recreativo/lúdico;
2. Integrar os alunos com maior risco de insucesso e de abandono escolar;
3. Promover hábitos, atitudes e valores;
4. Promover o combate à inactividade física e a luta contra a obesidade.

O DESPORTO ESCOLAR desenvolve-se em duas áreas:

1. ACTIVIDADE INTERNA
2. ACTIVIDADE EXTERNA

ACTIVIDADE INTERNA

Constituindo-se como prioridade, a Actividade Interna tem por objectivo proporcionar aos alunos, dentro da Escola, actividades desportivas de carácter recreativo/lúdico, de formação, ou de orientação desportiva. Deverão ser entendidos como os momentos cruciais e decisivos para a construção da cultura desportiva que se deseja para todos os nossos jovens.

Entende-se por Actividade Interna o conjunto de actividades físico-desportivas enquadradas no Plano Anual de Escola, desenvolvidas pelo Grupo/Departamento

de Educação Física, sob a responsabilidade do Coordenador do Desporto Escolar e implementadas pelo CDE.

Assim, para este ano lectivo(2007/2008), o grupo de Educação Física planificou as seguintes actividades:

	Actividades	Calendarização
1º período	Torneios inter-turmas	2ª e 6ª feira das 16:05 às 16:50 e 4ª feira tarde
	Corta-Mato escolar*	5 de Dezembro de 2007 (depois das 10:15 h)
2º período	Formação de árbitros	16 de Janeiro de 2008 (tarde)
	Compal Air 3x3	20 de Fevereiro de 2008 (tarde)
	Mega Sprinter	20 de Fevereiro de 2008 (tarde)
	Meeting de Atletismo*	14 de Março de 2008 (manhã)
3º período	Dias Radicais /Acampamento*	22, 23 e 24 de Maio de 2008
	Clube do Desporto Escolar Grupos /Equipas	Ao longo do ano
	Gira Volei	Ao longo do ano

* Actividades que implicam interrupção de aula.

ACTIVIDADE EXTERNA

A Actividade Externa, desenvolvida no âmbito dos Grupos/Equipa, deverá centrar-se, prioritariamente, na participação em Campeonatos Escolares organizados

pelas ADE, e supletivamente nos eventos competitivos de carácter selectivo, estruturados por fases sequenciais de apuramento, organizados pelas estruturas do ME.

Neste ano lectivo (2007/2008) poderás inscrever-te nos seguintes grupos/equipas:

Modalidade	Escalão	Idades	Horário	Professor
Ginástica	Todos	Todas	6ª feira das 16:05 às 18:30	Professora Isabel Morais
Futebol	Infantis Mascullinos	95/ 96/ 97 e 98	2ª feira das 17:00 às 18:30 5ª feira das 17:00 às 17:45	Professor José Pedro
Futebol	Iniciados Mascullinos	1993 e 94	2ª feira das 17:00 às 17:45 5ª feira das 17:00 às 17:45	Professor Francisco
Voleibol	Iniciadas Femininas	1993 e 94	3ª feira das 17:00 às 18:30 6ª feira das 17:00 às 17:45	Professora Elza
Atletismo	Todos	Todas	2ª feira das 17:00 às 18:30 3ª feira das 17:00 às 18:30 5ª feira das 17:00 às 18:30	Professor Manuel

PARTICIPA!

BOM ANO LECTIVO !